

MOI BIPOLAIRE?

	OUI	NON
THÈME 1: Avez-vous conscience de votre état actuel?		
*Abusez-vous d'alcool, de drogues, de tranquillisants ou de médicaments non prescrits?		
*Avez-vous un ÉGO puissant et démesuré?		
*Vous tenez absolument à avoir raison?		
*Vous détestez que l'on vous contredise?		
*Vous êtes centré sur vous même?		
*Vous avez l'impression d'avoir perdu la maîtrise de votre vie?		
	OUI	NON
THÈME 2: Avez-vous connu des bas?		
*Avez-vous déjà souffert d'une dépression majeure?		
*Avez-vous déjà eu des idées suicidaires actives avec scénario?		
*Avez-vous déjà tenté de vous suicider?		
*Avez-vous déjà été hospitalisé ou suivi en psychiatrie, vue par des psychologues ou autres professionnels de la santé mentale?		
	OUI	NON
THÈME 3: Êtes-vous hyper actif?		
*Cherchez-vous à entreprendre trop de projets et/ou diverses activités à la fois?		
*Toujours vouloir performer avec exagération pour être au sommet?		
*Êtes-vous un travailleur acharné? (workaholic)?		
*Avez-vous besoin d'être valorisé et considéré comme le meilleur, un gagnant?		
	OUI	NON
THÈME 4: Avez-vous connu des hauts?		
*Êtes-vous un acheteur compulsif ?		
*Êtes-vous obsédé par l'idée de partir en voyage pour fuir la réalité?		
*Êtes-vous obsédé par le désir d'avoir plusieurs aventures sexuelles?		
*Avez-vous une sexualité insatiable?		

MOI BIPOLAIRE?

	OUI	NON
THÈME 5: Avez-vous le goût du risque?		
*Faites-vous des investissements imprudents ou engager-vous dans des projets parfois irréalistes et farfelus?		
*Dépassez-vous vos marges de crédit pour faire des achats de façon compulsifs et/ou impulsifs?		
*Avez-vous une passion qui vous domine totalement?		
*Avez-vous une dépendance pour les jeux de hasard?		
	OUI	NON
THÈME 6: Quel est votre comportement au volant?		
*Êtes-vous du style téméraire, impulsif, agressif, colérique?		
*Dépassez-vous dans les zones de lignes doubles?		
*Éprouvez-vous du plaisir à passer quand le feu est jaune?		
*Aimez-vous conduire à haute vitesse? (150 km/h ou plus)		
*Conduisez-vous en état d'ébriété sans vous soucier des conséquences pour la vie des autres?		
	OUI	NON
Thème 7: Quelles sont vos habitudes de vie?		
*Souffrez-vous d'insomnie ou d'hypersomnie?		
*Avez-vous tendance aux excès alimentaires, pour soulager votre angoisse, votre anxiété, ou votre mal de vivre?		
*Êtes-vous toujours en train de vouloir prouver aux autres que vous êtes quelqu'un d'exceptionnel dans vos activités sportives, professionnelles et sociales?		
*Avez-vous une relation de couple harmonieuse?		